CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ;

EDUCACÃO FÍSICA

Iomerê, 04 de maio de 2020.

Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Turma: 1º ano.

Tema: Exercícios de reprodução de movimentos, exercícios de criação de movimentos e Jogos de destreza Fechada.

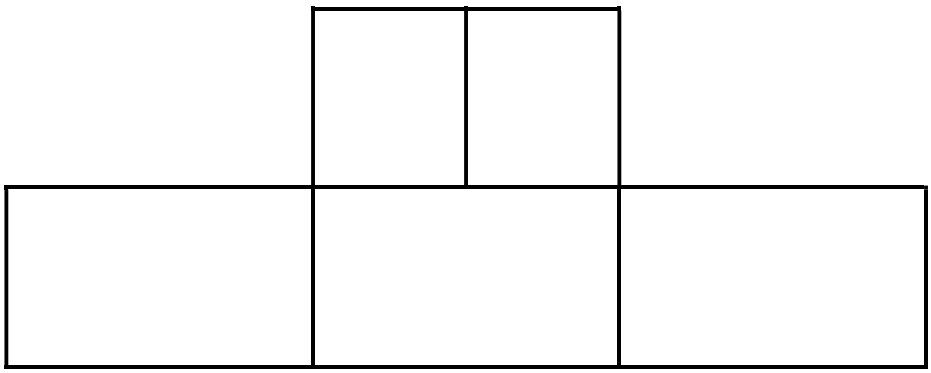
1 – DIMENSÃO CONCEITUAL

Atividade a ser realizada pelo menos em duas pessoas, sendo uma delas a criança. Para a atividade será necessário que seja demarcado no chão, ou mesmo usado material que imitem as demarcações necessárias para a atividade conforme o vídeo ou imagem abaixo.

2 – DIMENSÃO PROCEDIMENTAL

Após organização do espaço e estando uma pessoa de frente para outra, será definido quem iniciará a atividade, devendo está realizar uma sequencia de até 4 saltos de um espaço para outro e retornar ao ponto inicial. Em seguida a pessoa a frente (espelho) deverá saltar seguindo a sequencia determinada. Caso acerte ela fará nova sequência, invertendo o papel com a outra pessoa que assim deverá imitá-la.

As variações são inúmeras, podendo aumentar a sequência, aumentando assim a dificuldade. Outra forma é também se realizar movimentos com giros, ou palmas enfim, criatividade será importante para melhoria da mesma.



Caso tenham dúvidas é recomendado assistir o vídeo demonstrativo que se encontra no grupo de whatsapp, ou pelo link abaixo dispensando desta forma que abaixe no seu aparelho.

https://www.youtube.com/watch?v=8p5xk0S-R-4&feature=youtu.be

3 – DIMENSÃO ATITUDINAL

Espaço destinado a conversar sobre a atividade e as questões geradas da mesma, devendo ser apontado dificuldades e possibilidades. Ocasionalmente pode ser dito de experiencias vivenciadas em outros tempos das crianças e também dos adultos envolvidos

Pedimos que nos passem um parecer das atividades, podendo encaminhar fotos, vídeos e áudios, **SOLICITAMOS QUE ALÉM DE SE IDENTIFICAR JÁ CITE SE PODEMOS REPRODUZIR OU NÃO NO GRUPO DA TURMA.**

GratoPaulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC