CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ;

EDUCACÃO FÍSICA

Iomerê, 13 de abril de 2020.

Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Turma: 7º ano.

Senhores pais e responsáveis organizamos atividades simples para realizarem com os jovens com intuito de diminuir as consequências de nosso necessário distanciamento físico. Queremos apontar que para nós tem sido um território (tecnologia) que ainda não temos todos as direções e menos ainda os lastros que serão gerados em decorrência desta ocasião, em se tratando então da Educação Física com a dedicação dos senhores poderemos fazer valer a pena e vivenciarmos ações que até então só eram vistos por nós professores e os jovens. Para tanto será necessário que assumam diversos personagens, sejam empáticos e assim melhor do que nós (escola) teremos a satisfação de todos variadas as condições.

Tema: Handebol

DIMENSÃO CONCEITUAL

O tema que estávamos trabalhando era o Handebol, para tanto recomendo que assistam os seguintes vídeos do youtube. Nos mesmos teremos informações acerca das regras e formas diferentes de jogar.

- Antes vamos assistir este vídeo que mostra o ápice do Handebol em uma partida, o Gol com belas jogadas.

https://www.youtube.com/watch?v=BWTns3qy8a4

- Agora que estão mais animados com o tema, sugiro que vejam este vídeo pequeno que trata basicamente das regras do esporte.

https://www.youtube.com/watch?v=tCNOnm9b7eU

- Agora se sabemos o mínimo do Handebol é necessário sabermos um pouco de onde veio e algumas regras mais especificas. Vale a pena assistir.

https://www.youtube.com/watch?v=T-wM4r8ib8E

- É sabido que o handebol de quadra por muito tempo foi jogado em campos, atualmente dentre várias maneiras de jogar temos uma especialmente que o Brasil se destaca mais que é o Handebol de Praia ou Handbeach, segue os links de dois vídeos que ajudaram a entender melhor.

https://www.youtube.com/watch?v=uSy618A_z5o

https://www.youtube.com/watch?v=eGCG5iAMH58

- Ainda sobre possibilidades para a prática de handebol, temos o Handebol de cadeira de rodas. Dois vídeos para compreender o mesmo.

https://www.youtube.com/watch?v=wSVj5sLkA38

https://www.youtube.com/watch?v=IKvJGdnZ7z8

- Devemos falar ainda sobre o handebol para as pessoas da melhor idade, em nosso município o Voleibol câmbio tem grande importância, mas existe também um esporte que poderia ser realizado por aqui, ele ainda está ganhando relevância, mas você pode antecipadamente conhecer o Handebol adaptado.

https://www.youtube.com/watch?v=GwxixWL-6xE

Temos ainda a sugestão de consulta de informações através do Portal São Francisco.

https://www.portalsaofrancisco.com.br/esportes/handebol

DIMENSÃO PROCEDIMENTAL

Atividade 01

De posse das informações mostradas em vídeos e coletadas em outras fontes de dados, você estudante deverá criar um jogo adaptado tendo como tema o handebol, onde possamos realizar quando retornarmos as atividades devendo o mesmo ter envolvimento de muitos estudantes no jogo, estando os mesmos ativos, ou seja, participando (exemplo limitar a quantidade de toques, passes, espaço), o jogo pode ter ou não uma trave, a construção e criatividade cabe ao estudante.

Atividade 02

Ao observar o vídeo sobre o Handebol Adaptado você estudante deverá escrever como é o funcionamento do mesmo constando quantidade de jogadores, tempo de jogo, passos, quicar ou não a bola, etc. Para tanto pode aprofundar as pesquisas pois neste vídeo em especifico não é possível saber algumas coisas pedidas. Este material deve ser feito manuscrito e será entregue ao retornarmos as aulas presenciais.

Atividade 03

Já estávamos na prática do Handebol quando tivemos que por força maior parar, sendo assim é certo que aprenderam algo. Deverão então organizar um pequeno jogo ou mesmo exercício com as possibilidades que tiverem de material, espaço físico e humana. Foram feitos vários exercícios então é lembrar, esta atividade deve ser registrada por fotos e/ou vídeos que deverá ser encaminhado para o professor de educação física até a próxima segunda-feira dia 20-04-2020, detalhe importante é que façam vídeos pequenos pois assim facilita o envio e recebimento.

DIMENSÃO ATITUDINAL

Nesta atividade deverá ser realizada entre os tutores (pais e/ou responsáveis) e os jovens, a ocasião será para o estudante apresentar as informações captadas podendo ser questionado pelo adulto sobre o tema, não

se trata de provar, mas sim de socializar o que se aprendeu. A sugestão é que possa comparar as diferentes formas de prática do handebol.

Qualquer ponto (critica, sugestão, etc) estou à disposição de segunda-feira à sexta-feira, neste período das 8:00 as 12:00 e 14:00 as 18:00.

Grato

Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC

“Devemos fazer o nosso melhor nas condições que temos, enquanto não temos condições melhores para fazer melhor ainda” Mário Sérgio Cortella