

PLANO DE AULA

	<p>CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva Disciplina: Educação Física Turma: 3º ano Data: 27/06/2020</p>
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 60 minutos semanais	
Objetivo da aula: Experimentar, desfrutar, apreciar e criar diferentes brincadeiras, jogos, danças, ginásticas, esportes, lutas e práticas corporais de aventura, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.	
Habilidades: Experimentar e fruir brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e recriá-los, valorizando a importância desse patrimônio histórico cultural. Planejar e utilizar estratégias para possibilitar a participação segura de todos os alunos em brincadeiras e jogos populares do Brasil e de matriz indígena e africana. Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, incluindo aqueles de matriz indígena e africana, e demais práticas corporais tematizadas na escola, adequando-as aos espaços públicos disponíveis.	
Formas de Avaliação: através de comprovação da realização.	
Outros: Período de realização: 27/07/2020 à 09/08/2020 Metodologia: Conceitual, procedimental e atitudinal. Forma de registro e frequência do estudante: Retorno através da plataforma estudantil.	

Educação Física

Atividade 01

Poi

Para a realização e confecção do material desta atividade precisaremos de barbante, pedaços de tecido, tesoura e massa de modelar ou algo com peso semelhante.

Como construí-lo:

1. Recorte dois quadrados de tecido de 12 centímetro de lado.
2. Faça duas bolas com a massa de modelar, ou pegue outro material que atenda o mesmo peso.
3. Envolve-as com o tecido, levantando as pontas, formando um saquinho.

4. Corte tiras de tecido com 20 centímetros de comprimento e 3 centímetros de largura aproximadamente. Amarre o saquinho com elas.
5. Depois, amarre tudo com o barbante e dê um nó bem forte.



Como se joga:

1. Pegue a Poi pela extremidade do barbante e faça-o girar por cima de sua cabeça, ao lado do corpo, sentido horário, anti-horário, salto por sobre, mudando de direção, girar devagar, mais rápido, etc.
2. Pode brincar com um ou dois pois e praticar alguns movimentos. Quando souber fazê-lo, poderá inventar uma coreografia com sua música preferida.
3. Muito cuidado ao realizar a atividade, estando dentro de casa e próximo de outras pessoas.

Segue link do vídeo demonstrativo para possíveis dúvidas para realização da mesma. <https://youtu.be/MZou7N1Jgbk>

Para finalizar, pedimos que conversem com as crianças sobre as atividades, levando a criança a pensar e apontar quais as dificuldades e facilidades, além dos sentimentos percebidos e possíveis modificações para realização das mesmas.

A comprovação das atividades, se dará por **UMA FOTO** de qualquer momento na execução da atividade, a foto deve ser postada na respectiva atividade encaminhada via plataforma tendo como data limite para envio dia **03/06/2020**.

Qualquer ponderação (duvidas, criticas, sugestões, etc.) podem o fazer no privado, sendo as mesmas agregadas oportunamente.

Grato

Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC

“Devemos fazer o nosso melhor nas condições que temos, enquanto não temos condições melhores para fazer melhor ainda” Mário Sérgio Cortella.