PLANO DE AULA

	CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva Disciplina: Educação Física Turma: 7º ano Data: 13/08/2020
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 90 minutos semanais	
Objetivo da aula: Planejar e empregar estratégias para resolver desafios e aumentar as possibilidades de aprendizagem das práticas corporais, além de se envolver no processo de ampliação do acervo cultural nesse campo.	
Habilidades: Experimentar e fruir esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo. Praticar um ou mais esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas e respeitando regras e analisar as transformações na organização e na prática dos esportes em suas diferentes manifestações (profissional e comunitário/lazer).	
Formas de Avaliação: Participação ativa na web conversa realizada no dia 13/08/2020 pelo aplicativo meet, realização das atividades práticas e análise de imagens enviadas posteriormente via plataforma.	
Outros: Período de realização: 13/08/2020 à 20/08/2020 Metodologia: Conceitual, procedimental e atitudinal Forma de registro e frequência do estudante: Lista de presença específica no “Meet”, gravação de vídeo aula e envio de atividades via plataforma.	

Educação Física

Data: 13/08/2020

Aula realizada via Meet 8h30 e 9h30, abordando o atletismo, evidenciando os saltos e em específico o Salto triplo.

Atividade 01

No início será mostrado normas para o decorrer da aula através de apresentação em power point, ratificando sobre a importância do envio de atividades realizadas.

Atividade 02

Será aberto espaço para os estudantes exporem como foi a realização das atividades que foram registradas, quais as sensações observadas e exigências sentidas para alcançar a melhor marca. Qual a perna que teve melhor eficiência, se foi gerado alguma dor muscular, etc.

Atividade 03

Os estudantes deverão realizar aquecimento corporal orientados pelo professor, em seguida o professor convidará um estudante por vez a realizar a sequência do salto triplo (pernas), os demais estudantes deverão observar e o professor nomeará outro para afirmar se foi correto ou não a execução da passada. Seguindo assim até que todos realizem as atividades.

Atividade 04

Após a realização das atividades, serão indagados sobre como poderiam trabalhar de forma prática para melhorar com relação ao tema, na atual realidade (pandemia) e com o espaço e recurso que tem, podendo ser inclusive repetido via sala de vídeo. Está ação deverá ser registrada em vídeo, não sendo maior que 1 minuto. Não precisa explicar nada, é somente a realização prática. Este vídeo será solicitado a entrega, sendo anexado na plataforma e será a atividade desta semana, sendo estendido o prazo até 17/08/2020, às 20:00.

Atividade 05

Ao final da live será encaminhada pelo chat do Meet a lista de presença online, a mesma é de preenchimento obrigatório e ficará disponível até as 11:30 da manhã do dia da live.

Qualquer ponderação (duvidas, criticas, sugestões, etc.) podem o fazer no privado, sendo as mesmas agregadas oportunamente.

Grato

Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC

“Devemos fazer o nosso melhor nas condições que temos, enquanto não temos condições melhores para fazer melhor ainda” Mário Sérgio Cortella.