PLANO DE AULA

	CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Diretora adjunta: Ana Maria Epeling Turmina Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Amarildo Zarpelon Disciplina: Educação Física Turma: 1º Ano Data: 10.08.2020
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: Até dia 16 de Agosto de 2020	
Objetivo da aula: Desenvolver através da atividade física a agilidade e a força muscular, promover o bem estar geral induzido pela produção de endorfinas gerados por ação/movimento.	
Habilidades: Coordenação motora geral e fina, inteligência cognitiva e percepção óculo-manual (ver e agir).	
Formas de Avaliação: Através da realização integral das ativiades propostas e eficácia na execução das mesmas.	
Outros:	

BRINCAR DE PULAR PEGADAS

Material

- Folhas para desenho
- Caneta ou lápis
- Fita adesiva (se tiver)

Desenhe nas folhas o formato do pé (pode ser o seu mesmo ou outro desenho). Escolha um local em sua casa que pode ser a sala, seu quarto ou uma sacada externa e cole as pegas em posições diferente (de frente, de lado, um para frente outro lado e assim por diante), você aluno deve pular pelo trajeto que foi marcado com as pegadas. Faça isso quantas vezes desejar. Tome cuidado para fazer esta atividade em pontos de colagem que sejam bem firmes e preferencialmente de pouca altura.
Pode pedir para todos da sua familia
Tem anexo um vídeo para tirar dúvidas.
Não esqueça de mandar pra mim ver também

Boa atividade a todos.