**PLANO DE AULA**

| | |
|---|---|
| | CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ<br>Diretora: Marta Maria Falchetti<br>Diretora adjunta: Ana Maria Epeling Turmina<br>Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan<br>Orientadora: Marinez Zanetti Zago<br>Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero<br>Professor: Amarildo Zarpelon<br>Disciplina: Educação Física<br>Turma: 4º Ano<br>Data: 10.08.2020 |
| ALUNO: | |
| Tempo previsto para a realização:<br>Até dia 16 de Agosto de 2020 | |
| Objetivo da aula: proporcionar uma atividade interativa e divertida para toda familia, desenvolver capacidade cardio-respiratória pela execução acelerado que a atividade exige. | |
| Habilidades: Desenvolver agilidade, estratégia e pensamento lógico. | |
| Formas de Avaliação: Através da realização integral das ativiades propostas, eficácia na execução das mesmas. | |
| Outros: | |

## HÓQUEI DE PANO

Material:

- 2 cadeiras
- 2 bastões (Pode ser cabos de vassoura)
- 1 pano qualquer

Você aluno e mais outro jogador que pode ser alguém da sua familia deverão iniciar a brincadeira sentados no chão. As cadeiras deverão ficar em lados oposto uma da outra como as traves de um gol os bastões logo a frente dos gols (cadeiras), o pano deve ficar no meio de vocês. Quando alguém (Pai ou Mãe) dizer "JÁ" vocês devem levantar pegar cada um seu bastão e com ele conduzir o pano até o gol. Os bastões devem sempre estar com a ponto no chão

Segue também vídeo para exclarecimentos.

Não esquece de mandar uma foto ou vídeo para mim.

Boa atividade a todos.