PLANO DE AULA

	CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Diretora adjunta: Ana Maria Epeling Turmina Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Amarildo Zarpelon Disciplina: Educação Física Turma: 7º Ano Data: 03.09.2020
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: Até 4,3 Hs - Prazo de entrega: 09.09.2020	
Objetivo da aula: Propor e produzir alternativas para experimentação dos esportes não disponíveis e/ou acessíveis na comunidade e das demais práticas corporais tematizadas na escola.	
Habilidades: Adquirir respeito pela natureza suas belezas e perigos. Tornar a modalidade familiar para quem sabe uma futura prática.	
Formas de Avaliação: A avaliação se dará através do retorno das atividades e se as mesmas forem desenvolvidas, e as aprendizagens e/ou habilidades propostas foram alcançadas.	
Outros:	

SKATE

Começaremos agora outra série de aulas tratando do assunto "novos esportes olimpicos". O primeiro que estudamos foi a escalada indoor, e agora vamos falar sobre o skate.



Rayssa Leal, a "Fadinha do Skate", em ação — Foto: Julio Detefon/DivulgaçãoO Brasil é um dos principais países na classificaçã

Do Skate:

As Olimpíadas Tóquio previstas para 2020, que foram postergadas para 2021 apresentarão a modalidade Park. Para você começar a entender vamos falar um pouco do Bowl e do Banks.

Como diz André Viana, presidente da Federação de Skate do Estado do Rio de Janeiro. “Um bowl, que parece uma piscina, tem paredes de 3,40 metros de altura, já o Banks é um bowl, mas com paredes menores. A pista da Lagoa no Rio, por exemplo, é um banks. Agora, quando temos uma pista que mistura bowl, banks e uns elementos de street podemos chamar de park.

No park é importante que os obstáculos conversem entre si, os elementos do Bowl com elementos do Street, de modo que o skatista acerte uma manobra e já encontre outra transição pela frente para emendar em outra manobra”. O que exige um planejamento da linha que cada skatista vai fazer, para aproveitar ao máximo a pista e se diferenciar dos outros.

A modalidade Park



Regras:

No skate, não há uma regra que estabeleça uma “receita” do que deve ser feito para vencer. O ganhador será aquele skatista que demonstrar o melhor desempenho em suas manobras, avaliadas por juízes de acordo com critérios de precisão e dificuldade.

Na competição de Street dos X Games, os skatistas são avaliados em dificuldade, originalidade e variedade de manobras realizadas com sucesso, ligação fluida de truques individuais e, o uso do curso e obstáculos do curso.

Já no Vertical e no Big Air ou Mega Rampa, o skatista campeão será aquele que alcançar a maior nota depois de um número predeterminado de descidas.

Os competidores são julgados com base na execução agressiva de manobras, grau de dificuldade, variedade, continuidade de corrida, originalidade e estilo, amplitude e uso da rampa.

No Brasil, a Confederação Brasileira de Skate (CBSk) estabelece as regras para as diferentes modalidades de skate.

Nos eventos de Park, a competição compreende 4 rodadas: qualificação, quartas de Final, semifinal e final.

A rodada das quartas de final deve ser realizada no caso de as inscrições terem mais de 50 skatistas por gênero.

Em cada rodada, os skatistas competirão pelo melhor de 2 a 4 voltas de 40 a 50 segundos, dependendo do número total de atletas competindo e do layout do Park.

A competição de Park pode ser realizada aplicando diferentes formatos de disputa. Se necessário, devido à restrição de horário, o organizador pode optar pelo formato de Jam Session, com 3 skatistas a cada 3 minutos ou 2 skatistas a cada 2 minutos.

Em relação a classificação:

- Qualificação: Na qualificação, os skatistas competirão primeiro em baterias de 6 a 9 skatistas. Um mínimo de 10 skatistas do ranking combinado avançará para as quartas de final. Se o evento não tiver a fase de quartas de final, os primeiros 24 a no máximo 32 skatistas do ranking combinado avançarão para a semifinal.
- Quartas de final: As quartas de final incluirão um máximo de 30 a 32 skatistas, parte dos quais são pré-lançados com base nos resultados da competição anterior. Eles vão competir em baterias de 6 skatistas cada. Um mínimo de 10 skatistas do ranking combinado das eliminatórias avançará para a semifinal.
- Semifinal: As semifinais incluirão no máximo 16 a 32 skatistas. Um mínimo de 8 skatistas da classificação combinada avançará para a final.
- Final: Na final do Park, de 8 a no máximo 12 skatistas competirão em 2 baterias. A classificação combinada das voltas fornecerá a classificação final.

Já nas principais competições internacionais, a entidade máxima é a World Skate. A ISF (Federação Internacional de Skate) e a FIRS (Federation of Roller Sports) uniram-se, alteraram estatutos e formaram a World Skate em setembro de 2017.

A World Skate estabelece regras para as competições de skate funcionarem da melhor forma possível. Os regulamentos da entidade preveem como deve ser o comportamento de skatistas, árbitros e dirigentes, toda a estrutura do local de competição e como devem ser os formatos de disputa.

Agora vamos a atividade:

1. Leia o texto com atenção e assista ao video também.
2. Destaque os pontos principais. (faça um pequeno resumo)
3. Faça um comentário contendo sua opinião do assunto.
4. Comente os principais beneficios desta modalidade.
5. Cite locais para a execução dessa pratica (na sua opinião)
6. Gostaria de vivenciar essa prática (comente)

Boa atividade a todos.