PLANO DE AULA

	CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Diretora adjunta: Ana Maria Epeling Turmina Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Amarildo Zarpelon Disciplina: Educação Física Turma: 2º Ano Data: 30.11.2020
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 4:30 hs Até dia 06 de Dezembro de 2020	
Objetivo da aula: Planejar e utilizar estratégias para possibilitar a participação segura de todos os alunos em brincadeiras e jogos populares do Brasil	
Habilidades: Coordenação motora, inteligência cognitiva, agilidade, raciocínio veloz.	
Formas de Avaliação: Através da realização integral das atividades propostas e eficácia na execução das mesmas.	
Outros:	

BALÃO COM BASTÃO

Imagine um esporte em que nove jogadores defendem o ataque realizado por apenas um atleta. E esse atacante dispõe de três tentativas para acertar a bola e pontuar. Além disso, assim como o tênis, a partida não tem hora para acabar. Parece loucura? Não é, não. Esse é o beisebol, esporte tradicional em diversos países, principalmente nos Estados Unidos.

Para nós, brasileiros, trata-se de uma modalidade ainda pouco conhecida, apesar das últimas pesquisas apontarem para um crescimento vertiginoso da audiência televisiva — segundo dados da ESPN, responsável pela difusão das partidas da liga profissional americana (Major League Baseball, MLB) no Brasil.

Nossa atividade de hj vai trabalhar uma variação deste esporte:

Vocês vão precisar de um bastão que pode ser um cabo de vassoura e um balão de ar.
Jogue o balão para alto e com o bastão você deve manter o balão no ar. Podendo segurar o bastão com uma ou as duas mãos. Pode fazer sozinho ou competir com alguem.

O Vídeo anexo pode ajudar você entender:

http://gg.gg/bastao_balao

E não esqueça de compartirlhar comigo também.

Boa atividade a todos.