PLANO DE AULA

	CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Diretora adjunta: Ana Maria Epeling Turmina Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Amarildo Zarpelon Disciplina: Educação Física Turma: 4º Ano Data: 09.11.2020
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 4:30 hs Até dia 16 de Novembro de 2020	
Objetivo da aula: Recriar, individual e coletivamente, e experimentar, na escola e fora dela, brincadeiras e jogos populares do Brasil e do mundo, e demais práticas corporais tematizadas na escola, adequando-as aos espaços públicos disponíveis.	
Habilidades: Coordenação motora fina, coordenação motora geral, inteligência cognitiva. E tempo de reação. Estratégia e raciocinio lógico	
Formas de Avaliação: Através da realização integral das atividades propostas, eficácia na execução das mesmas.	
Outros:	

BOCHA ADAPTADA

A bocha é um esporte com origem no império Romano. Com a expansão do Império, foi sendo difundida entre os demais povos europeus e se tornou popular, bem como tradicional, em países como a Itália, a França, a Espanha, a Inglaterra e Portugal. Pode ser jogado tanto por homens quanto mulheres, em quadras abertas ou fechadas.

É um esporte que pode ser jogados por todos e muito caracteristico de nossa cultura. O objeto usado para a prática desse esporte recebe o nome nome do jogo, bocha. Trata-se de uma bola pequena de madeira ou resina sintética. A bocha é o jogo principal de eventos esportivos de âmbito internacional, tais como o Campeonato Mundial de Bocha.

O objetivo principal do jogo da bocha consiste na marcação de pontos, através do lançamento das bolas, a fim de que elas se aproximem de um ponto, determinado aleatoriamente pelo lançamento de um objeto, o bolim.

Neste ano de 2020, seriam realizadas as olimpíadas, e logo a seguir as paraolimpiadas para atletas com condições especiais.
A nossa atividade de hoje é uma adaptação a forma de jogo tradicional da bocha.
Vocês deverão providenciar bolas de meia para a brincadeira. Podem usar cores diferentes sendo uma que representará o bolim.
Para o jogo vocês deverão estar sentados em uma cadeira, um dos jogadores arremessa o bolim (bola de meia colorida) e na sequencia cada jogador deve fazer seu arremesso aproximando suas

bolas de meia ao bolim marcando mais pontos aqueles que iverem mais pontos (bolas) próximo do bolim como no jogo tradicional.
Assim como representado na foto abaixo:



O vídeo pode ajudar vocês tirarem suas dúvidas.

https://www.facebook.com/educaescolar/videos/319673899362912

E não esqueça de mandar pra mim.

Boa atividade a todos.