


PLANO DE AULA

	<p>CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva Disciplina: Educação Física Turma: 6º ano Data: 06/08/2020</p>
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 120 minutos semanais	
Objetivo da aula: Planejar e empregar estratégias para resolver desafios e aumentar as possibilidades de aprendizagem das práticas corporais, além de se envolver no processo de ampliação do acervo cultural nesse campo.	
Habilidades: Experimentar e fruir esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios, valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo. Praticar um ou mais esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios oferecidos pela escola, usando habilidades técnico-táticas básicas e respeitando regras e analisar as transformações na organização e na prática dos esportes em suas diferentes manifestações (profissional e comunitário/lazer).	
Formas de Avaliação: Participação ativa na web conversa realizada no dia 06/08/2020 pelo aplicativo meet, realização das atividades práticas e análise de imagens enviadas posteriormente via plataforma.	
Outros: Período de realização: 03/08/2020 à 09/08/2020 Metodologia: Conceitual, procedimental e atitudinal Forma de registro e frequência do estudante: Lista de presença específica no "Meet", gravação de vídeo aula e envio de atividades via plataforma.	

Educação Física

Data: 06/08/2020

Aula realizada via Meet 8h30 e 9h30, abordando o atletismo, evidenciando os saltos e em específico o Salto em distância.

Atividade 01

No início será mostrado normas para o decorrer da aula através de apresentação em power point, ratificando sobre a importância do envio de atividades realizadas.

Atividade 02

Acontecerá a exibição de um vídeo realizado pelo professor, demonstrando as atividades que deverão ser realizadas pelos estudantes na próxima semana.

Segue o link: <https://youtu.be/mFaa0sw3hBY>

As ações são as seguintes:

- O estudante parado, com os pés juntos, deverá saltar o mais alto possível e a frente, pousando ao chão com os pés juntos, mas não necessariamente colados um ao outro;
- Deverá dar um passo à frente e saltar com um pé o mais alto possível e a frente, pousando ao chão com os pés juntos, mas não necessariamente colados um ao outro;
- O estudante parado, deverá dar três passos à frente e saltar com um pé o mais alto possível e a frente, pousando ao chão com os pés juntos, mas não necessariamente colados um ao outro;
- Da mesma forma que o anterior, tendo um obstáculo abaixo, tendo o estudante de saltar acima e à frente;
- Deverá repetir todos os passos anteriores, mas na fase de salto elevar os braços;
- O estudante repetirá o exercício anterior, devendo após aterrissar, tocar imediatamente os pés com as mãos;
- Em seguida, deverá ser feito igual ao anterior, mas antecedido por uma corrida.

Atividade 03

Para comprovar a realização das atividades o estudante deverá enviar **ENTRE 3 E 8 FOTOS**, sem repetir e de qualquer momento da execução das atividades práticas. O envio deverá ser feito **SOMENTE** na plataforma, anexando na postagem desta atividade até as 20h00 do dia 12/08/2020.

Ao final da live será encaminhada pelo chat do Meet a lista de presença online, a mesma é de preenchimento obrigatório e ficará disponível até as 11:30 da manhã do dia da live.

Qualquer ponderação (dúvidas, críticas, sugestões, etc.) podem o fazer no privado, sendo as mesmas agregadas oportunamente.

Grato

Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC

“Devemos fazer o nosso melhor nas condições que temos, enquanto não temos condições melhores para fazer melhor ainda” Mário Sérgio Cortella.