

	<p>CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva Disciplina: Educação Física Turma: 9º ano Data: 30/07/2020</p>
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 60 minutos semanais	
Objetivo da aula: Planejar e empregar estratégias para resolver desafios e aumentar as possibilidades de aprendizagem das práticas corporais, além de se envolver no processo de ampliação do acervo cultural nesse campo.	
Habilidades: Experimentar e fruir um ou mais programas de exercícios físicos, identificando as exigências corporais desses diferentes programas e reconhecendo a importância de uma prática individualizada, adequada às características e necessidades de cada sujeito. Experimentar e fruir um ou mais tipos de ginástica de conscientização corporal, identificando as exigências corporais dos mesmos e planejar e utilizar estratégias para solucionar os desafios técnicos e táticos, tanto nos esportes de marca, precisão, invasão e técnico-combinatórios como nas modalidades esportivas escolhidas para praticar de forma específica.	
Formas de Avaliação: Participação ativa na web conversa realizada no dia 30/07/2020 pelo aplicativo meet e realização das atividades práticas.	
Outros: Período de realização: 20/07/2020 à 02/08/2020 Metodologia: Conceitual, procedimental e atitudinal Forma de registro e frequência do estudante: Lista de presença específica no "Meet" e através da gravação feita direto pelo portal.	

Educação Física

Aula 02

Data: 30/07/2020

Neste dia realizaremos aula também via Meet, sendo abordado sobre o atletismo, sendo os saltos e em específico o Salto em altura.

Atividade 04

Em reunião via Meet, o professor pedirá que os estudantes anotem tudo que tratarem como pertinente a sua pesquisa a partir da fala dos colegas e professor.

A conversa transcorrerá de forma normal, podendo os estudantes pontuarem sobre tudo que acharem conveniente do tema.

Será apresentado aos estudantes um vídeo sobre a competição do salto com vara, sendo o que segue: <https://www.youtube.com/watch?v=iVVeH7QMIZQ>

Após está conversa o professor apresentará aos estudantes um esporte semelhante ao salto com vara o “Fierljeppen”, para tanto será passado um breve vídeo.

Link do vídeo: <https://youtu.be/qEk9arMa6n0>

Os estudantes então serão indagados por como funciona a modalidade e qual seriam as condições que levaram a criação de curioso esporte.

Atividade 05

Em seguida o professor passará o vídeo sobre salto em altura:

<https://www.youtube.com/watch?v=rXRTdGc237s>

Fundamentação teórica

Salto com vara

Salto com vara é uma das modalidades do atletismo. Neste esporte, o atleta (saltador) deve passar por cima de uma barra (sarrafo), usando uma vara de apoio, sem derrubá-la. O atleta que conseguir ultrapassar a maior altura ganha a competição.

Principais regras:

- O atleta pode tocar na barra (sarrafo), porém não pode derrubá-lo. Caso isto ocorra, o salto é invalidado.
- O atleta não pode fazer com que a vara toque o chão além da marca indicada (ponto de encaixe da vara).
- A vara ou o corpo do atleta não pode tocar qualquer parte da área de queda, sem antes ocorrer a ultrapassagem da barra.
- Quando o corpo do atleta está no ar (após deixar o solo), sua mão na posição mais elevada da vara não pode ir para um ponto mais alto da mesma. A mão mais baixa também não pode ser colocada acima da outra.

Medidas e pesos principais:

- As medidas e pesos da vara são de livre escolha do atleta.
- O sarrafo deve ter peso máximo 2,250 quilos.
- A pista usada no salto com vara deve ter, no mínimo, 40 metros de comprimento. A largura deve ficar entre 1,22 metros e 1,25 metros.
- Na área de queda, que deve ter 5 metros por 5 metros, deve ter um colchão com esta medida. Ele deve ter entre 1 metro e 1 metro e meio de espessura.

Recordes Olímpicos e mundiais no salto com vara:

Masculino

- O saltador francês Renaud Lavillenie possui o recorde mundial nesta modalidade do atletismo, obtido em 2014, que é de 6,16 metros. O recorde olímpico é do

brasileiro Thiago Braz da Silva, que saltou 6,03 metros nos Jogos Olímpicos do Rio 2016.

Feminino

- O grande nome do salto com vara feminino é Yelena Isinbayeva. Ela possui o recorde olímpico (5,05 metros) obtido nos Jogos Olímpicos de Pequim (2008). O recorde mundial também pertence a esta atleta. Em 2009, Yelena Isinbayeva obteve a marca de 5,06 metros.

Curiosidades:

- Se durante um salto a vara do atleta quebrar ou rachar, ele pode trocar a mesma por outra.

- O salto com vara faz parte do quadro olímpico de esportes desde a primeira edição dos Jogos Olímpicos da Era Moderna (Atenas 1896).

- No último campeonato mundial de Atletismo, realizado em Pequim em 2015, o vencedor do salto com vara foi o canadense Shawnacy Barber que atingiu a marca de 5,90 metros. Na categoria feminina, a medalha de ouro ficou com a saltadora cubana Yarisley Silva, que atingiu a marca de 4,90 metros.

Atividade 06

Os estudantes deverão versar uma forma de trabalhar de forma prática o salto com vara nas condições atuais em decorrência da pandemia. Deverá ser manuscrito no caderno do mesmo e nas próximas aulas tornaremos a falar sobre as produções de cada um.

Atividade 07

Para finalizar está aula, será lembrado as situações vivenciadas na aula, também será reforçado a forma da tarefa e posterior envio - caso for necessário (via plataforma) e sua respectiva data de entrega. Não serão mais aceitos via whatsapp.

Qualquer ponderação (dúvidas, críticas, sugestões, etc.) podem o fazer no privado, sendo as mesmas agregadas oportunamente.

Grato

Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC

“Devemos fazer o nosso melhor nas condições que temos, enquanto não temos condições melhores para fazer melhor ainda” Mário Sérgio Cortella.