



**CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ;  
EDUCAÇÃO FÍSICA**

Iomerê, 05 de abril de 2020.

Professor: Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Turma: 5º ano.

Senhores pais e responsáveis organizamos atividades simples para realizarem com suas crianças, com intuito de diminuir as consequências de nosso necessário distanciamento físico. Queremos apontar que para nós tem sido um território (tecnologia) que ainda não temos todos as direções e menos ainda os lastros que serão gerados em decorrência desta ocasião, em se tratando da Educação Física é ainda mais vultuoso, cremos que com a dedicação dos senhores poderemos fazer valer a pena e vivenciarmos ações que até então só eram vistas por nós professores e as crianças. Para tanto, será necessário que assumam diversos personagens, sejam empáticos e assim melhor do que nós (escola) teremos sorrisos plenos e verdadeiros de nossos estudantes, mas para vocês, rebento.

Tema: Jogos de destreza Fechada Jogos de destreza aberta.

## **1 - DIMENSÃO CONCEITUAL**

### **Atividade 01: Atividade conceitual sobre Golfe**

Organização: Pessoas que irão participar das atividades, sentadas de preferência em círculo, assim todos conseguem se ver ao mesmo tempo, pode ser realizado somente em duas pessoas também.

Material: nenhum

Desenvolvimento: O tema da conversa será o Golfe, esporte com tacos e de precisão. Todos deverão falar o que sabem ou lembram quando o nome do esporte em questão é dito.

### **Atividade 02: Construção conceitual**

Abaixo segue um pequeno texto contendo as principais informações do Golfe, assim como um link de um vídeo, podem também assistir ou buscar outras informações sobre o esporte para confrontar as informações contidas no texto.

O que é o Golfe

Esportes de precisão São esportes que se caracterizam por arremessar/lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas empreendidas, a pontuação estabelecida em cada tentativa (maior ou menor do que a do adversário) ou a proximidade do objeto arremessado ao alvo (mais perto ou mais longe do que o adversário conseguiu deixar).

Esportes com tacos São esportes que se caracterizam por rebater a bola lançada pelo adversário o mais longe possível, para tentar percorrer o maior número de vezes as bases ou a maior distância possível entre as bases, enquanto os defensores não recuperam o controle da bola, e, assim, somar pontos.

O Golfe no mundo



## CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ; EDUCAÇÃO FÍSICA

A palavra golfe tem origem na palavra inglesa golf, que, por sua vez, provém do alemão kolbe, cujo significado é taco. Sua origem é bastante discutida, sendo que a mais aceita é a sua criação pelos escoceses, que já o praticavam por volta de 1400. Em 1457, o parlamento escocês, por ordem do rei Jaime II da Escócia, proibiu a prática do golfe por considerá-lo um divertimento que afetava os interesses do país.

Alguns historiadores tentam atribuir aos ingleses a criação deste esporte. Outra possível origem remonta a um antigo jogo romano chamado Paganica (o jogo dos camponeses), praticado nos séculos XVII, XVIII e início do XIX, com uma bola de pele ou couro cheia de penas e uma vara curva, lembrando bastante o golfe.

### O Golfe no Brasil

No final do século XIX, engenheiros ingleses e escoceses, que construíam a Estrada de Ferro Santos-Jundiaí, a São Paulo Railway, convenceram monges beneditinos a ceder parte do terreno do Mosteiro de São Bento para a construção do primeiro campo de Golfe do país, entre a Estação da Luz e o rio Tietê.

### Campo de Golfe

Um campo de Golfe oficial tem nove ou dezoito buracos. Cada buraco é constituído por uma área de saída chamada TEE e por uma área de chegada chamada GREEN, onde fica o buraco em que o jogador emboca sua bola concluindo o jogo no buraco que está jogando.

A distância entre a área de saída e a de chegada de cada buraco é chamada percurso (fairway) e tem comprimento específico, todos diferentes entre si (aproximadamente de 25 a 30 metros de largura e de 300 a 500 metros de comprimento).

Você já parou para pensar por que os campos de Golfe possuem 18 buracos?

Acompanhe no link abaixo, vídeo falando sobre a provável razão:

<https://www.youtube.com/watch?v=Omod9IWyhI0>

### Como Jogar

O jogo de Golfe consiste em jogar uma bola, utilizando um taco, desde a área do inicial até o buraco. É possível executar uma ou várias tacadas, desde que em conformidade com as regras

### Pontuação

O vencedor é o competidor que jogar a volta estipulada, ou as voltas, com o menor número de tacadas. Caso existam jogadores em níveis diferentes de conhecimento e habilidades, é utilizado o sistema de handicap, que tem como objetivo possibilitar que todos os participantes compitam entre si em condições de igualdade.

### Etiqueta no campo

A etiqueta nada mais é do que um conjunto de comportamentos em campo que demonstram consideração em relação aos outros jogadores para que todos tenham um maior proveito da partida. Veja alguns exemplos:



**CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ;**  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

- Não permanecer perto ou diretamente atrás da bola ou do buraco quando um jogador estiver preparando uma tacada.
- Antes de efetuar a tacada, o jogador deve certificar-se que sua bola não atingirá outros jogadores que estão à sua frente.
- Todos os jogadores devem manter um ritmo de andadura constante para não atrasar a sequência das turmas que jogam em seguida.
- Os jogadores devem evitar causar danos ao campo arrancando pedaços de grama ao fazer movimentos de prática ou ao bater a cabeça do taco no chão, por raiva ou qualquer outro motivo.

## 2 - DIMENSÃO PROCEDIMENTAL

### Atividade 03: Construção dos materiais

Para podermos jogar este esporte necessitamos basicamente do taco, bola e buraco.

O taco podemos confeccionar de várias formas, ou mesmo usar objetos que possam se assemelhar a tacos como vassouras ou rodos de limpeza.

A bola pode ser búpica, bola de desodorante rollon, frescobol, tênis de mesa ou até mesmo feita de papel sendo esta última a mais indicada para prática dentro da casa.

Na impossibilidade de cavar o chão de dentro da casa é possível fazer o buraco com copos, garrafas ou como as imagens abaixo:



Corte um pedaço retangular de papelão e faça um furo no meio. Fixe o fundo de uma garrafa pet no furo para que a bola caia ali.



**CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ;  
EDUCAÇÃO FÍSICA**

**Atividade 03: Hora do jogo**

Tudo organizado, agora é o momento de jogar, conforme as informações citadas acima e após todos os jogadores discutirem as principais regras do jogo, a competição deve iniciar, as variações são inúmeras e sabemos que a diversão será grande, só muito cuidado com excessos, afinal será realizado dentro da residência.

**3 - DIMENSÃO ATITUDINAL**

**Atividade 04: Conversa e Avaliação**

- Parte final e roda de conversa: Neste momento poderão conversar sobre as dificuldades e o que mais gostaram, deverá também ser apontado atitudes boas e ruins observadas, além de sentimentos como os gerados pela vitória e derrota, acerto e erro, possibilidades futuras, enfim é o momento para dialogar, ouvir e falar. Os responsáveis poderão compartilhar com as crianças as experiências e conhecimentos anteriores sobre as atividades, assim como as crianças devem ser indagadas se já tinham vivenciado algo similar.

Pedimos que nos passem um parecer das atividades, podendo encaminhar fotos, vídeos e áudios.

Qualquer ponto (critica, sugestão, etc) estou à disposição de segunda-feira à sexta-feira, neste período de pandemia das 8:00 as 12:00 e 14:00 as 18:00.

Grato

Paulo Eduardo Gonçalves da Silva

Profissional de Educação Física CREF: 016566 G/SC