


PLANO DE AULA/PROJETO DROGAS

	<p>CENTRO EDUCACIONAL MUNICIPAL DE IOMERÊ Diretora: Marta Maria Falchetti Coordenadora: Tânia Gonçalves da Silva Bressan Orientadora: Marinez Zanetti Zago Secretária: Roseli Aparecida Fiuza da Rosa Civiero Professor: Douglas Ansiliero Disciplina: ENSINO RELIGIOSO Data: 28/08/2020</p>
ALUNO:	
Tempo previsto para a realização: 90 MINUTOS (2 AULAS)	
<p>Objetivo do projeto:</p> <p>Diante do aumento do consumo de drogas proibidas ou não, entre crianças e adolescentes em idade escolar, torna-se necessário um trabalho efetivo e contínuo de prevenção de uso de drogas, entre os jovens que ainda não tiveram contato com tais substâncias.</p>	
<p>Objetivo específico:</p> <ol style="list-style-type: none">1.Fornecimento de informações aos estudantes sobre álcool, tabaco e drogas afins;2. Ensinar os estudantes, as formas de dizer não às drogas;3. Ensinar os estudantes a tomar decisões e as consequências de seus comportamentos;4. Trabalhar a auto-estima das crianças.	
<p>Formas de Avaliação: Participação das atividades e retorno dos relatórios.</p>	
<p>Outros: Período de realização: 28/08/2020 a 04/09/2020 Metodologia: Conceitual, Leitura de texto , atividades de reflexão Forma de registro e frequência do estudante: retorno da atividade ao professor através da plataforma educacional google sala de aula.</p>	

Ensino Religioso

ETAPA 02

Nesta segunda etapa do nosso projeto temos um texto que explora alguns conceitos e uma história em quadrinhos para realizar a leitura.

Após a leitura temos algumas atividades para responder.

Dúvidas podem encaminhar para o WhatsApp 999377308.

Bom Estudo!

O que são Drogas?

Drogas são substâncias, naturais ou sintéticas, que causam alguma alteração no funcionamento do organismo. Essas alterações dependem do tipo de droga consumida, da quantidade utilizada e das características pessoais de quem as ingere / utiliza.

Quais são os tipos de Drogas?

- Depressoras: Diminuem a atividade cerebral. Álcool, calmante, inalantes etc.
- Estimulantes: Aumentam, aceleram a atividade cerebral. Cocaína, anfetaminas (remédios para emagrecer), cafeína e nicotina.
- Perturbadoras: Altera a percepção da realidade, fazendo com que o cérebro trabalhe fora do padrão normal. Maconha, LSD e Ecstasy.

O que nos faz usar Drogas?

Historicamente a humanidade sempre procurou por substâncias que produzissem algum tipo de alteração em seu humor, em suas percepções, suas sensações. Os motivos que levam algumas pessoas a utilizarem drogas variam muito. Cada pessoa tem necessidades, impulsos ou objetivos que as fazem agir de uma forma ou de outra e a fazer escolhas diferentes.

IMPORTANTE

As drogas agem no cérebro e interferem no nosso comportamento, causando danos para nós mesmos e para a sociedade. Podem ser legalizadas (como álcool, cigarro e medicamentos) ou ilegais (como a maconha, cocaína, crack e ecstasy).

Os efeitos do uso de drogas variam de acordo com as características de cada pessoa, o tipo da substância, a quantidade usada, a frequência e o ambiente. No início, podem até ser agradáveis, relaxantes ou estimulantes, mas com o uso prolongado essas características se perdem e os usuários tornam-se dependentes da droga.

O que é Dependência Química?

É quando a pessoa perde o controle sobre o uso da droga, seja ela qual for, sentindo necessidade de usá-la cada vez mais. Sente os prazeres imediatos, mas, na falta da substância, um grande desconforto e vazio toma conta. A dependência química é uma doença, porque o dependente prioriza a droga ao invés de outras atividades e compromissos do seu dia a dia.

CUIDE-SE

Se você, um(a) amigo(a) ou familiar passar por uma situação de consumo ou abuso de drogas, pense em como diminuir os danos ou eliminar o vício. Fique atento a atos de violência, desrespeito ao próximo e a si mesmo. Procure ajuda em uma unidade de saúde ou serviços especializados.

A vulnerabilidade dos Adolescentes

- Os/as adolescentes estão vulneráveis ao abuso de drogas, assim como em relação à gravidez e às DST-Aids, à violência, ao abuso e exploração sexual;
- Não se trata apenas de “dar informações”, mas de trabalhar as informações com o objetivo de criar comportamentos de prevenção e autocuidado;
- É necessário criar condições para que os/as adolescentes possam manejar as informações em benefício da sua própria saúde e da saúde do/a parceiro/a e da coletividade;

Estratégias para diminuir a vulnerabilidade dos Adolescentes

- Reconhecer a existência e o direito ao prazer, destacando que é possível ter prazer sem se colocar em situações de risco;
- Oferecer informações corretas e realistas sobre as drogas (apresentar as drogas como realmente são — substâncias capazes de induzir alterações no organismo);
- Evitar o discurso proibicionista / terrorista ("matam, são muito perigosas, caminho sem volta, coisa de marginal"), pois esse discurso reforça o "mito drogas", estigmatiza os usuários, dificulta a busca de ajuda, leva os usuários a se sentirem indignos de ajuda e, pior, irrecuperáveis.

SE LIGA!!

Uma atitude sua pode ajudar outras pessoas a pensarem a respeito, tomar uma atitude, e sair do mundo das drogas. Pedir ajuda é uma atitude corajosa, inteligente e saudável.

Álcool

Apesar de o álcool possuir grande aceitação social e seu consumo ser estimulado pela sociedade, este é uma droga psicotrópica que atua no sistema nervoso central, podendo causar dependência e mudança no comportamento. Os indivíduos dependentes do álcool podem desenvolver várias doenças. As mais frequentes são as doenças do fígado. (esteatose hepática, hepatite alcoólica e cirrose).

Álcool e Transito

O artigo 165 do Código de Trânsito Brasileiro determina que é pena gravíssima dirigir sob a influência de álcool em nível superior a seis decigramas por litro de sangue. A pena para esta infração compreende multa, retenção do veículo e suspensão do direito de dirigir.

O uso de álcool é responsável por graves acidentes de trânsito, envolvendo muitas vezes a morte da pessoa embriagada e a morte de terceiros.

- Acidentes de trânsito que resultam em morte ocorrem com maior frequência à noite ou nos finais de semana. 77% dos acidentes fatais ocorreram entre as 18hs e 6hs.
- Indivíduos do sexo masculino tem uma chance maior de se envolver em acidentes fatais. Em 2002, 78% dos indivíduos que morreram em acidentes de carro eram homens, sendo que 46% das mortes estavam relacionadas com o consumo de álcool.
- A maioria das mortes relacionadas ao consumo de álcool ocorre entre 21 e 45 anos:
 - 23% das mortes são com menores de 16 anos,
 - 37% das mortes com pessoas entre 16 e 20 anos,

- 57% das mortes com pessoas entre 21 e 29 anos,
- 53% das mortes com pessoas entre 30 e 45 anos,
- 38% das mortes com pessoas entre 46 e 64 anos.

TABACO (cigarro)

A noção de que o cigarro nada mais é do que a folha de uma planta (o tabaco), picada e enrolada em papel são muito simplistas, pois ao ser queimado, o tabaco produz uma fumaça composta de, pelo menos, 4.800 componentes (identificados até 2002), sendo que 68 deles provocam o câncer e apenas um, que é a nicotina, causa a dependência.

Efeitos causados pelo Fumo: (A curto prazo, médio e longo prazo)

- Irritação nos olhos ⇒ Redução da capacidade respiratória
- Manifestações Nasais ⇒ Infecções respiratórias em crianças
- Tosse e cefaléia ⇒ Aumento do risco de aterosclerose
- Aumento dos problemas alérgico e cardíacos ⇒ Câncer e infarto de miocárdio

Como o nosso corpo reage quando paramos de fumar?

20 minutos depois do seu último cigarro	Seu batimento cardíaco fica menos acelerado.
12 horas depois	Níveis de monóxido de carbono voltam ao normal no seu sangue.
De 2 semanas a 3 meses depois do seu último cigarro	Seu risco de morrer de ataque cardíaco começa a diminuir. Suas funções pulmonares começam a melhorar.
De 1 a 9 meses depois do seu último cigarro	Tosse e falta de ar diminuem
1 ano depois de seu último cigarro	Seu risco de contrair doenças coronarianas já é metade do que era quando você fumava.
5 anos depois de parar	Seu risco de contrair derrames é reduzido para o de um não fumante de 5 a 15 anos antes de parar de fumar
10 anos depois de parar	A chance de morrer por câncer de pulmão é metade do que a de um fumante. Os riscos de morrer de câncer de boca, garganta, esôfago, bexiga, fígado e pâncreas diminuem.
15 anos depois de parar	Seu risco de contrair doenças coronarianas é o mesmo do de alguém que nunca fumou na vida

Atividades

1. O que significa a palavra droga?
2. Qual a diferença entre drogas lícitas e ilícitas?
3. Quais são os tipos de droga existentes? E seus efeitos colaterais?
4. Quais motivos levam adolescentes a usarem drogas?
5. Quais prejuízos sociais e para a saúde física e psíquica que as drogas causam?
6. O que fazer se estiver viciado? Quem procurar?
7. Escreva um parágrafo resumindo a história em quadrinhos da turma da Monica.